

Lennoxville & District Community Aid

Our mandate is to promote and coordinate mutual aid and volunteer work by making it easier for seniors living in their own homes.

Are you feeling overwhelmed from taking care of a loved one?
If yes, you are probably a care giver and we can help you.

Are you finding it difficult to prepare a healthy meal every day?
We have an answer for you; our meals on wheels will provide you with a healthy and nutritious meal.

Have you fallen recently?
We have a program that aims the prevention of falls.

Do you feel bored or lonely?
We have the possibility to have a volunteer come and visit with you at your home.

Are you worried about driving in traffic or getting to an appointment and finding your way through the maze of a hospital setting?
Our volunteer drivers will kindly drive you to and from your medical, legal or banking appointments.

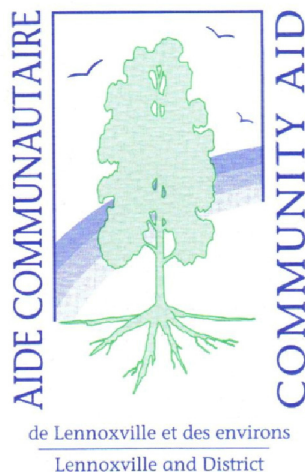
Are you tired of eating alone?
You could take part in our community meal service.

Do you want to stay active and maintain your autonomy?
We have activity groups and programs just for you! Call us! 819-821-4779

If you have answered “**Yes**” to one of these, or know of someone else who might, we have a solution for you. Call us!

OR

**Do you want to make a positive impact in the life of a senior in your community? We can always use your help as a volunteer! Call us to discuss preferences and availabilities.*



Aide Communautaire de Lennoxville et des environs

Notre mandat est de promouvoir et coordonner l'entraide communautaire et l'action bénévole afin de faciliter le maintien à domicile des aînés.
Vous sentez vous préoccupés, surcharger de prendre soin d'un être cher?
Vous êtes surement un proche aidant et nous pouvons vous aider.

Est-ce que vous trouvez qu'il est difficile ou moins intéressant de vous préparer un repas sain à chaque jour?
Nous avons la réponse pour vous; notre popote roulante peut vous offrir un repas sain et équilibrer.

Êtes-vous tombé récemment?
Nous avons un programme d'exercice sur la prévention des chutes.

Est-ce que vous vous ennuyé ou bien vous sentez seul?
Un bénévole peut se rendre à votre domicile pour une visite amical, selon vos besoins.

Êtes-vous inquiet de conduire dans le trafic pour vous rendre à un rendez-vous médical et trouver votre chemin dans le labyrinthe d'un milieu hospitalier?
Nous avons des bénévoles disponible pour vous accompagner à vos rendez-vous médicaux, légaux et bancaires pour ensuite vous ramener à votre domicile.

Êtes-vous blasez de manger seul?
Vous pourriez participer à notre service de repas communautaire.

Désirez-vous rester actif et maintenir votre autonomie?
Nous avons des activités et des programmes pour vous!
Si vous avez répondu “**Oui**” à même une de ces questions ou bien connaissez quelqu'un qui le pourrait, nous avons une solution pour vous!
Appelez-nous au 819-821-4779

Ou

Voulez-vous avoir un impact positif dans la vie d'une personne âgée dans votre communauté? Nous pouvons toujours utiliser votre aide en tant que bénévole ! Appelez-nous pour discuter de vos préférences et disponibilités.